

WHO/UNICEF-Initiative

„Babyfreundliches Krankenhaus“ ...



... çünkü başlangıç önemlidir.



İlk bakışta sevgi



**Hastane rutinle-
rindendaha önemli:
Güven hissi vermek**

Doğumla birlikte bebeğinizin ilk his gelişimi de başlamış olur. Emzirmek anne-bebek ilişkisini bir yandan güçlendirirken, öbür yandan da aile birlikteliğini olumlu etkiler. Bu yüzden de, Bebek dostu doğum ve çocuk kliniklerinde **anne-bebek bağı** ve **emzirme** destek konularına büyük önem verilmektedir.

Bebek dostu hastaneler, yeni doğan bebeği tanımak ve anne-bebek bağının bozulmasını engellemek doğrultusunda bazı rutin işlemlerden kaçınılmaktadırlar. Doğrudan ten teması ve bebeğin ilk defa anne kucağına yatırılması bebek gelişimi konusunda önemli yer tutar. Bebek dostu hastaneler bu ten temasının önemini bilir ve annenin doğum şekli **sezaryen doğum** bile olsa bu temasın kurulması için büyük çaba gösterirler.



“Emzirmek” hakkında tam destek ve erken danışma



Bebek dostu hastaneler hamilelik döneminin başından sonuna kadar doğum ile ilgili her konuda **tam destek** sunmaktadırlar.

Ebe

Doğumdan önceki dönemlerde bile hamilelere bebeğin beslenmesi ve **anne sütünün faydaları** hakkında bilgi verilmektedir. Çünkü anne olacak bayanların önceden bilgilendirilmeleri çok önemlidir.



Hastanede emzirmeye başlamak



**Yararlı öneriler
ve doğru bilgiler
emzirme sorunlarının
önlenmesine
yardımcı olur**

Emzirme işleminin en hassas dönemi genelde hastanede bulunulan dönemdir. Bu ilk günlerde siz ve bebeğinizin huzura, boş zamana ve **iyi bir desteğe** ihtiyacınız vardır. Bebek Dostu Doğum ve Çocuk Klinikleri "Emzirmek" konusunda aldıkları özel eğitim doğrultusunda size emzirmek ile ilgili her konuda yardımcı olabilmektedirler.

Kişisel emzirme düzeniniz hastanedeki görevliler tarafından yakından takip edilmektedir. Her an bebeğinizle birlikte olabilirsiniz ve beslenme konusunda sıkı zaman çizelgelerine de uymak zorunda değilsinizdir. Bebek Dostu Hastaneler size uygun esnek zamanlı yemek vakitleri ya da kahvaltı ve akşam yemeği büfeleriyle yardımcı olur.

Emzirmeyi arzu etmeseniz bile - Bebek Dostu Bir Hastane sizin için doğru adrestir



Bebek dostu hastaneler bebeğinizin beslenmesi dışında da değişik konularla ilgilenmektedirler. İyi bir anne-çocuk ilişkisine **ideal bir başlangıç** yapılması için her türlü desteği sunarlar. Özellikle de emzirmek istemeyen annelerde bebekleri ile **ten teması** çok önemlidir.

Görevli personel biberonla emzirirken bebeğinize nasıl **sıcaklık ve güven** vereceğinizi ve mamanın hazırlanması sırasında nelere dikkat etmeniz gerektiğini gösterir. Bu nedenle de Bebek Dostu Hastaneler emzirmek istemeyen anneler için de doğru adrestir.

Hastaneden taburcu olunca



Başka annelerle bilgi alışverişi ve profesyonel emzirme desteği

Bebek dostu Hastaneler sizin danışma noktası olarak kalırlar. Hastanede taburcu edilirken, nerelerden **emzirmek hakkında destek** alabileceğiniz konusunda size bilgi verilmektedir. Bu örneğin size yakın emzirme grupları olabilir. Bunun yanında 24 saat arayabileceğiniz emzirme hatları, emzirme danışmanları yada emzirme kafeleri birçok Bebek Dostu Hastane'nin size sunabileceği imkanlardan birkaçıdır.

Hastanenin eğitilmiş emzirme danışmanları tarafından desteklenen **emzirme kafelerini** yada **emzirme gruplarını** ziyaret edebilirsiniz. Oralarda sizinle aynı zamanda bebek sahibi olmuş diğer annelerle tanışma imkanı elde edersiniz.

Bebek Dostu Çocuk Hastanesi

Bebek Dostu Çocuk Hastaneleri de anne ile yeni doğan bebeğin bağına önem verir ve emzirmeye destek olurlar. Bunların yanında bir de **erken doğan** ya da **hasta bebeklere** destek konusunda özel hizmetler sunarlar. Özellikle bu bebekler için anne sütünün faydaları önemli rol oynar.

Ailelere böyle özel durumlarda bebekleri için neler yapabilecekleri konusunda bilgi verilmektedir. Örneğin babalar da vücut yakınlığı ile ilgili yardımcı olabilirler. **Bebek Dostu Destek Konsepti** ile birlikte yüksek teknoloji ile birleşmiş bir yeni doğan yoğun bakımı bebeğinizin ihtiyacı olabilecek her şeyi karşılamaktadır.



Uluslararası plaketimiz "bebek dostu" olduğumuzun bir garantisidir.

Hamilelik döneminizde size doğum için uygun olabilecek doğru adresleri arayın. Bebek Dostu Hastaneleri Dünya Sağlık Organizasyonu, UNICEF ve Picasso-Motiv "Maternity" **plaketlerinden** tanıyabilirsiniz. Bebek Dostu Hastanelerin **uluslararası kalite standartları** düzenli aralıklarla kontrol edilmektedir.



İnternette bebek Dostu Klinikler



Bebek dostu bir Doğum yada Çocuk Kliniği mi arıyorsunuz?

www.babyfreundlich.org altında Dünya Sağlık Organizasyonu ve UNICEF'in işbirliği ile kurulan **aile destek bölümünü** ziyaret edebilirsiniz. Size sunulan **klinik listesi** sayesinde size en yakın bebek dostu hastaneyi bulabilirsiniz. Bunun dışında doğum ve emzirmek hakkında çeşitli bilgilere yer verilmekte ve ilgi çekici araçlar sunulmaktadır.

Bu broşür size aşağıdaki şahıs tarafından verildi:



Fotoğraflar: Kerstin Pukall (www.pukall.de) ve İrina Höft (www.IrinaHoeft.de)