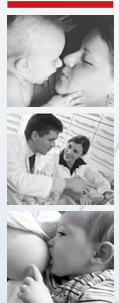


# Babys Erstausrüstung

Informationsbroschüre



[www.babyfreundliche-apotheke.de](http://www.babyfreundliche-apotheke.de)

Die vorliegenden Informationen wurden mit größtmöglicher Sorgfalt nach dem derzeitigen aktuellen Stand der Wissenschaft zusammengestellt, dennoch übernehmen Verfasser und Herausgeber keine Gewähr. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Text © Karin Muß & Nicole Fröhlich  
Layout © Verein Babyfreundliche Apotheke

## Babys Erstausrüstung

Liebe Eltern,

Babysachen einkaufen macht viel Spaß. Außerdem hat man ein gutes Gefühl, wenn man für die erste Zeit gerüstet ist. Aber was benötigt ein Baby in den ersten Wochen? Unsere Checkliste soll Ihnen als kleine Hilfestellung dienen.

### Babys Garderobe:

Denken Sie daran, dass Babys in den ersten Monaten sehr schnell wachsen. Bestimmt bekommen Sie auch von Freunden und Verwandten einiges geschenkt. Daher ist es ratsam, wenn Sie nur eine Grundausrüstung in den Größen 56-62 kaufen. Bei Kleidung mit dem Siegel „Öko-tex® Standard 100“ können Sie sicher sein, dass die Schadstoffbelastung begrenzt ist. Einen ähnlichen Effekt haben Sie auch bei Second-Hand-Kleidung. Second-Hand-Strampler, -Hemdchen etc. wurden bereits mehrmals gewaschen und weisen daher eine relativ geringe Schadstoffkonzentration auf. Das trifft auch auf Kindermöbel wie z.B. Wiege oder Bettchen zu.

Achten Sie darauf, dass Sie besonders hautfreundliche Materialien für die Kleidung wählen, die direkt auf der Haut getragen wird. Oberteile sollten am Kopfausschnitt weit zu öffnen sein, damit Sie sie leicht über den Kopf Ihres Babys ziehen können. Manche Bodys kann man sogar komplett öffnen und das Baby kann einfach darauf gelegt werden. So müssen Sie nur noch die Arme durch die Öffnungen führen. Auch bei Straplern und Schlafanzügen ist es praktisch, wenn sie komplett zum Durchknöpfen sind. So erleichtern Sie sich gleich das Wickeln.

**Bevor Sie die neuen Babysachen in den Schrank legen, sollten Sie alle Kleidungsstücke mindestens einmal waschen!**

- 6 Bodys (lang- oder kurzärmelig)
- 6 Flügelhemdchen und Unterhosen
- 3 Jäckchen oder Pullis
- 4-6 Strampelhosen
- 3 Strumpfhosen
- 2 Schlafanzüge



## Babys Erstausrüstung

Eine Ausfahrtgarnitur besteht aus Strampelanzug, Jäckchen (im Winter mit Kapuze), Handschuhen, warmen Stricksocken und Mützchen:

- Wollsocken/Fellschuhe
- Fäustlinge
- warme Mütze für draußen
- dünnes Mützchen für drinnen
- Anorak oder warmer Einteiler (aus Wolle oder Fleece)

### → Für Unterwegs:

- Tragetuch/Tragesack
- Kinderwagen/Sportwagen
- Autosicherheitsschale/Sitz
- Fellsack/Fußsack für Kinderwagen
- Fellsack/Fußsack für Autositz

### → Zum Schlafen:

- Babybett, Körbchen/Stubenwagen oder Wiege mit fester Matratze
- 3 Matratzenbezüge/Laken
- 3 Bettbezüge
- 2 wasserdichte Moltonunterlagen
- 1 waschbare Steppdecke
- 1 Woldecke
- 1 Schlafsack (je nach Jahreszeit gefüttert)
- 1 warme Spieldecke



### → Zum Wickeln:

Ihr Wickelplatz sollte sich in einer für Sie angenehmen Höhe befinden, denn Wickeln wird, neben Stillen bzw. Füttern und Schmusen, eine Ihrer Hauptbeschäftigungen in der ersten Zeit mit Ihrem Baby werden. Achten Sie auf eine angemessen breite Wickelunterlage (80x80cm). Prüfen Sie auch die Lampe über dem Wickelplatz. Diese soll Ihr Baby keinesfalls blenden. Für ein wohlzig warmes Gefühl beim Windelwechsel sorgt ein Wärmestrahler.

## Babys Erstausrüstung

### → Zum Wickeln:

- Wärmestrahler
- Wickelkommode (Bad oder Kinderzimmer)
- Wickelauflage
- Windeleimer mit Deckel
- Höschenwindel (Stoff- oder Papierwindeln für Neugeborene 3-6 kg)
- Stoffwindeln

### → Zur Pflege:

- Waschschüssel (Zweierteilung)
- Babybadewanne/Badeeimer
- Badethermometer
- Mull oder Babywaschlappen
- Badetücher
- Babyöl
- Creme fürs Gesicht
- Kosmetiktücher
- Reinigungstücher
- weiche Haarbürste/Kamm
- Babynagelschere

### → Nabelpflege:

Calendulaessenz (oder ein Hautdesinfektionsmittel) evtl. sterile Tupfer

Wenn Sie vorhaben zu stillen, brauchen Sie sich weder mit Flaschen, Sauger, Flaschenwärmer und -bürste sowie Tee oder künstlicher Säuglingsnahrung zu bevorraten.

Eine Babywaage sowie eine "allgemeine Babyapotheke", Wundschutzcreme, Heilsalben oder Puder benötigen Sie noch nicht - diese gehören nicht zur Grundausstattung für Ihr Baby! Sie werden nur in bestimmten Situationen benötigt und können dann nach Bedarf besorgt werden.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung  
Ihr Babyfreundliches Apothekenteam

[www.babyfreundliche-apotheke.de](http://www.babyfreundliche-apotheke.de)

